



GÅ-HJEM-**KOM MED**-MØDER  
2017



# INSTITUTIONER I **FORANDRING**

Det er svært at spå om fremtiden, men at der sker mange forandringer i vores institutioner er sikkert.

Vi tilbyder som noget nyt en række uddannelser for såvel ledelser, bestyrelsesmedlemmer og medarbejdere i vores institutioner. Dette for at understøtte de forandringsprocesser, der finder sted, for at kunne bevare en høj kvalitet og samtidigt sikre et vedvarende fokus på børnenes trivsel og udvikling, forældreinvolvering og et højt fagligt niveau hos vores ledere og medarbejdere.

Vi har i samarbejde med Copenhagen Coaching Center (CCC) udviklet 3 forskellige uddannelsesforløb, som skal bidrage til at skabe innovative institutioner i balance og udvikling. Omdrejningspunktet for udviklingen af uddannelsesforløbene har været høj kvalitet og faglig tyngde.

CCC har gennem en årrække lavet bestyrelsesuddannelser og udviklingsforløb for efterskoler og brugsforeninger samt diplom og masteruddannelser i ledelse og coaching for skoler og daginstitutioner. Endvidere er de involveret i forandringsprocesser i en række kommuner efter skolereformen samt i Region Hovedstaden i forbindelse med blandt andet hospitalsfusioner og andre forandringsprocesser.

Et vigtigt element ved de udbudte uddannelsesforløb er, at tiltagene er fleksible, så de kan tilrettelægges og tilpasses den enkelte institutions og bestyrelses behov og muligheder.

Med venlig hilsen,

GENTOFTE BØRNEVENNER & COPENHAGEN COACHING CENTER



Alle ansatte i institutioner, der er tilknyttet Gentofte Børnevenner.

Sted: Gentofte Børnevenner,  
Smakkegårdsvej 71, 2820 Gentofte



Gå-Hjem-Kom Med-Møderne er på følgende dage:

#### FORÅRET

Tirsdag 4. april kl. 17.00 - 19.00

Torsdag 6. april kl. 7.30 - 9.30

#### EFTERÅRET

Tirsdag 5. september kl. 7.30 - 9.30

Torsdag 7. september kl. 17.00 - 19.00



- Brugbare værktøjer

- Fagligt netværk

# GÅ-HJEM-KOM MED-MØDER

## DEN GODE ARBEJDSPLADS

Gentofte Børnevenner ved, at ordentlige arbejdsvilkår resulterer i et godt arbejdsliv og skaber flere menneskelige ressourcer, og derfor tilbyder vi Gå-Hjem-Kom Med-Møder for alle medarbejdere hvert forår og efterår.

På Gå-Hjem-Kom Med-Møderne arbejder vi med, hvordan den enkelte medarbejder selv og i forening med sine kollegaer kan skabe og fastholde den gode arbejdsplads.

## HVORDAN SIKRER MAN ROBUSTHED I FORHOLD TIL FORANDRINGER PÅ ARBEJDSPLADSEN OG FASTHOLDER FOKUS PÅ DET, DER ER VÆSENTLIGT

### **2. GÅ-HJEM-KOM MED-MØDER (FORÅR 2017)**

Fokus vil her være på at forstå, hvad der sker i den enkelte medarbejder, når forandringerne "rammer", for herigennem at gøre medarbejderne i stand til at understøtte sig selv og sine kollegaer i forandringsprocesser. Dette gælder både før, under og efter, at forandringer er implementeret. Hvordan skaber man en naturlig nysgerrighed, og hvornår og hvordan er det

OK, at være ked af (i sorg over) forandringer? Hvordan understøtter medarbejdere hinanden i sådanne processer? Omdrejningspunktet er her, hvordan der skabes et fokus på det, man som medarbejder kan gøre noget ved, og har indflydelse på, samt hvordan man arbejder med de vilkår der er, og som man ikke har indflydelse på som medarbejder. Med andre ord vil mødet sætte medarbejderne i stand til at arbejde med at bruge kræfterne på det, der er væsentligt.

## TRIVSEL, MOTIVATION & FÅ STYR PÅ STRESSEN

### 1. GÅ-HJEM-KOM MED-MØDE (EFTERÅR 2017)

Gå-Hjem-Kom Med-Mødet sætter fokus på, hvordan vi hver især motiveres, presses, trives eller mistrives, hvilket er væsentligt at vide, for at kunne bidrage til egen motivation såvel som til forståelse og hjælp for kollegaerne. Ved at arbejde med dette, øger vi medarbejdernes mulighed for at flytte sig i samme retning, og derved turde læne sig ind i, at fællesskabet kan tackle det kaos, som eksempelvis forandringsprocesser kan tage med sig.

På Gå-Hjem-Kom Med-Mødet ser vi også på:

- Hvordan stress spottes hos os selv og andre?
- Hvordan vi kan forebygge stress?
- Hvilke tiltag man selv og fællesskabet kan gøre?

Ved at arbejde med at spotte stress bliver man i højere grad i stand til at kunne betragte stress fra forskellige positioner; som tanke, følelse og som noget, der opstår i relationen. Ved at lære at anskue stress fra forskellige perspektiver, og derved skærpe opmærksomheden på at stress bliver til i flere felter, går man fra mødet med en større opmærksomhed på at kunne forebygge og behandle stress til gavn for alle medarbejdere, fællesskabet og institutionen. Derved bliver vi i stand til i højere grad at skabe individuel og fælles balance.



Vil du vide mere om Gå-Hjem-Kom  
Med-Møderne?



Så kontakt:  
Copenhagen Coaching Center  
Strandvejen 60, 2900 Hellerup

Tlf. 8882 5700  
info@copenhagencoaching.dk





Vi du vide mere om Gå-Hjem-Kom  
Med-Møderne?



Så kontakt:  
Copenhagen Coaching Center  
Strandvejen 60, 2900 Hellerup  
Tlf.: 8882 5700  
Mail: [info@copenhagencoaching.dk](mailto:info@copenhagencoaching.dk)  
CVR-nr.: 28132891

